

Vielseitige und kreative Ideen für deine Turnstunden

Beschreibung:

In diesem Kurs werden dir vielfältige Möglichkeiten fürs Eltern und Kind Turnen, wie auch fürs Kinderturnen aufgezeigt, deine Turnstunden variabel zu gestalten. Du erhältst viele Tipps, wie du deine Turnstunden abwechslungsreich, spielerisch und spannend gestalten kannst.

Nach diesem Kurs kannst du mit einem Rucksack, vollgepackt mit neuen Ideen in die Turnhalle.

Inhalt:

Neue Bewegungslandschaften kennen lernen, neue Spiel entdecken, Tipps wie du mehr Bewegung ins Eltern und Kind Turnen bekommst, Ideen ohne Grossgeräte, mit Geschichten fantasievolle Mitmachlektionen gestalten und erleben. Hilfsmittel und Unterrichtsmaterial kennen lernen.

Datum: 17.03.2018

Zeit: 09:00-12:00 Uhr

Ort: Regionalschule Glis, Turnhalle Ost

Kursleitung: Rita Schweizer, J+S Kindersport-Expertin

Mitnehmen: Sportbekleidung, Kursbüchlein, Notizmaterial, Kaffeetasse

Anmeldungen bis am **26.02.2018** an:

Tamara Lochmatter

079/ 822 58 18

ta.lochmatter@bluewin.ch

Ich freue mich auf deine Anmeldung 😊

